

Sitzgruppen in Leipzig

Zwischen den Samstags-Meditationen gibt es auch Möglichkeiten regelmäßig in einer Gruppe zu üben. Der Übungsweg des Sitzens lebt von der Wiederholung. Nur so können wir die Erfahrungen auch in uns integrieren.

Sitzgruppe WEGZEHRUNG (wöchentlich)

Leitung: Heiko Rabenberg

Mittwoch: 07.00 – 07.45 Uhr u. 08.30 – 09.30 Uhr

Brandvorwerkstraße 65, 04275 Leipzig (Südvorstadt)

www.wegzehrung.com/zazen-uebungspraxis

Sitzgruppe Qigong-Zentrum Leipzig (monatlich)

Leitung: Cornelia Rank

Montag: 19.15 - 20.15 Uhr

Mut.-Fabrik, Angerstr. 17A, 04177 Leipzig (West)

Mittwoch: 19.45 - 20.45 Uhr

CONTORHAUS, Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig (Nord)

Donnerstag: 07.45 - 08.45 Uhr

c/o Cordula Söffte – Veränderungsmanagement, Leibnizstr. 5, 04105 Leipzig (Zentrum)

www.qigong-zentrum-leipzig.de/zazen-uebungspraxis

Termine, Informationen und Anmeldung unter den angegebenen Websites.