

Info zu Greifenhain

In diesem Jahr ist ein weiterer Übungsort hinzugekommen. Sebastian Thaut ermöglicht uns, unsere Samstagsmeditation auch in dem neu erbauten Rückzugsort HILDEN in Greifenhain durchzuführen (www.hilden-retreat.de). Dazu schreibt er:

Für die Meditation haben wir folgende Dinge bereits vor Ort:

- 12 x Zabuton Sitzmatten
- 12 x Sitzkissen
- 6 x Sitzbänkchen

Somit könnten konkret Termine für Tages-Sesshin eingeplant werden.

Anbindung:

Die S-Bahnlinie S3 fährt stündlich von Leipzig Hbf nach Frohburg Bhf. und braucht 50 min. Von Leipzig Connewitz sind es 38min. Also je nachdem an welcher Haltestelle man zusteigt dauert es länger oder kürzer. Vom Frohburger Bhf. sind es mit dem Fahrrad ca. 7 min. Und zu Fuss 15 min. bis nach Greifenhain. Mit dem Auto sind es knapp 30 min vom Leipziger Süden direkt bis Greifenhain.

Mittags gibt es für alle eine Suppe.

Bzgl. Nutzungskosten für den Tag stimmen wir uns separat ab.

Adresse

HILDEN Retreat
Straße der Einheit 4
OT Greifenhain
04654 Frohburg

Weitere Informationen findet ihr im Internet unter:

www.atelier-st.de/de/projects/hilden/